

ORGANIGRAMME GYM ACCESS 24
DIMANCHE 26 JANVIER 2025 À SARLAT

8H30	ACCUEIL DES GYMNASTES
8H45	ECHAUFFEMENT Niveau BLANC
9H00	PASSAGE NIVEAU "BLANC"
10H00	
9H45	ECHAUFFEMENT Niveau Jaune
10H00	PASSAGE NIVEAU "JAUNE"
10H45	
10H30	ECHAUFFEMENT Niveau ORANGE
10H45	PASSAGE NIVEAU "ORANGE"
11H30	

11H45 PALMARES GYM ACCESS BLANC , JAUNE et ORANGE

PAUSE REPAS

GYM ACCESS NIVEAU A, B, C

13h00	ACCUEIL DES GYMNASTES
13H15	ECHAUFFEMENT
13H30	PASSAGE Niveau A, B, C
14H30	

15H00 PALMARES NIVEAU A, B, C