

ORGANIGRAMME GYM ACCESS 24
DIMANCHE 26 MAI 2024 À BERGERAC

Access *Gym*
 La gym comme j'aime

8H30	ACCUEIL DES GYMNASTES
8H45	ECHAUFFEMENT Niveau BLANC
9H00	PASSAGE NIVEAU "BLANC"
9H45	
9H30	ECHAUFFEMENT Niveau Jaune
9H45	PASSAGE NIVEAU "JAUNE"
10H45	
10H30	ECHAUFFEMENT Niveau ORANGE
10H45	PASSAGE NIVEAU "ORANGE"
11H45	



12H00 PALMARES GYM ACCESS BLANC , JAUNE et ORANGE

PAUSE REPAS

GYM ACCESS "BLEU", "VERT" et "ROUGE "

13h00	ACCUEIL DES GYMNASTES	
13H15	ECHAUFFEMENT Niveau BLEU	
13H30	PASSAGE Niveau BLEU	
14H15		14H ECHAUFFEMENT Niveau VERT
14H15	PASSAGE Niveau VERT	
15H		14H45 ECHAUFFEMENT Niveau ROUGE
15H	PASSAGE NIVEAU ROUGE	
15H45		



16H00 PALMARES NIVEAU "BLEU, "VERT" et " BLEU "