

ORGANIGRAMME GYM ACCESS 24
DIMANCHE 26 MAI 2024 À BERGERAC

Access *Gym*
La gym comme j'aime

| | |
|-------|----------------------------|
| 8H30 | ACCUEIL DES GYMNASTES |
| 8H45 | ECHAUFFEMENT Niveau BLANC |
| 9H00 | PASSAGE NIVEAU "BLANC" |
| 9H45 | |
| 9H30 | ECHAUFFEMENT Niveau Jaune |
| 9H45 | PASSAGE NIVEAU "JAUNE" |
| 10H45 | |
| 10H30 | ECHAUFFEMENT Niveau ORANGE |
| 10H45 | PASSAGE NIVEAU "ORANGE" |
| 11H45 | |



12H00 PALMARES GYM ACCESS BLANC , JAUNE et ORANGE

PAUSE REPAS

GYM ACCESS "BLEU", "VERT" et "ROUGE "

| | | |
|-------|--------------------------|---------------------------------|
| 13h00 | ACCUEIL DES GYMNASTES | |
| 13H15 | ECHAUFFEMENT Niveau BLEU | |
| 13H30 | PASSAGE Niveau BLEU | |
| 14H15 | | 14H ECHAUFFEMENT Niveau VERT |
| 14H15 | PASSAGE Niveau VERT | |
| 15H | | 14H45 ECHAUFFEMENT Niveau ROUGE |
| 15H | PASSAGE NIVEAU ROUGE | |
| 15H45 | | |



16H00 PALMARES NIVEAU "BLEU, "VERT" et " BLEU "