

ORGANIGRAMME GYM ACCESS 24

DIMANCHE 28 MAI 2023 À BERGERAC

08h30

ACCUEIL DES GYMNASTES



9H00

ECHAUFFEMENT DU NIVEAU BLANC



9H15

PASSAGE NIVEAU "BLANC"



10H30

CLUBS

IG24

CREYSSE

SOC GYM
SARLAT

EDB

10H15

ECHAUFFEMENT DU NIVEAU JAUNE

10H30

PASSAGE NIVEAU "JAUNE"

12H15

CLUBS

IG24

CREYSSE

SOC GYM
SARLAT

EDB

12H30 Palmarès avec Remise des récompenses GYM ACCESS "BLANC" et "JAUNE"

PAUSE REPAS

GYM ACCESS "ORANGE", "VERT", "BLEU" et "ROUGE"

13h15

ACCUEIL DES GYMNASTES

13H30

ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE " NIVEAU ORANGE"

13H45

PASSAGE NIVEAU "ORANGE"



15H00

14H45

ECHAUFFEMENT
NIVEAU "VERT"

15H00

PASSAGE NIVEAU "VERT"

15H00

16h00

15H45

ECHAUFFEMENT
NIVEAU "BLEU" ET "ROUGE"

16H00

PASSAGE NIVEAU "BLEU"

16H00

17H00

et "ROUGE"



17H15 PALMARES NIVEAU "ORANGE", "BLEU", "VERT" et "ROUGE"