

ORGANIGRAMME GYM ACCESS 24

DIMANCHE 22 MAI 2022 à BERGERAC (St Laurent des Vignes)

| | | | | | |
|-------|--------------------------------------|--------|---------|------|----|
| 08h30 | ACCUEIL DES GYMNASTES | | | | |
| 8H45 | ECHAUFFEMENT DU 1ER GROUPE | | | | |
| 9H00 | 1ER PASSAGE NIVEAU "BLANC" (70) | | | | |
| 10H45 | CLUBS | SARLAT | CREYSSE | IG24 | ED |
| 10H45 | ECHAUFFEMENT DU 2 EME GROUPE | | | | |
| 11H00 | PASSAGE NIVEAU "VERT", BLEU, "ROUGE" | | | | |
| | 25 | 14 | 5 | | |
| 12H30 | CLUBS | IG24 | CREYSSE | ED | |

12H45 Pamarès- GYM ACCESS "BLANC"

PAUSE REPAS

GYM ACCESS "JAUNE", "ORANGE", "VERT" "BLEU"et "ROUGE"

| | | |
|-------|--|------------------------------------|
| 13h15 | ACCUEIL DES GYMNASTES | |
| 13H30 | ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE " NIVEAU JAUNE" | |
| 13H45 | PASSAGE NIVEAU "JAUNE"(103) | |
| 15H45 | | 15H30 ECHAUFFEMENT NIVEAU "ORANGE" |
| 15H45 | PASSAGE NIVEAU "ORANGE"(51) | 15H45 |
| 17H15 | | |

17H30 PALMARES NIVEAU "JAUNE", "ORANGE"