

ORGANIGRAMME GYM ACCESS 24

DIMANCHE 2 FÉVRIER 2020 À BOULAZAC

08h45	ACCUEIL DES GYMNASTES			
9H15	ECHAUFFEMENT DU 1ER GROUPE			
9H30	1ER PASSAGE NIVEAU "BLANC"			
10H30	CLUBS	EDB	IG 24	
10H15	ECHAUFFEMENT DU 2 EME GROUPE			
10H30	2 EME PASSAGE NIVEAU "BLANC"			
11H30	CLUBS	ST MEDARD	SARLAT	CREYSSE

11H45 Pamarès-Remise des récompenses GYM ACCESS "BLANC"

PAUSE REPAS

GYM ACCESS "JAUNE", "ORANGE", "VERT" et "BLEU"

13h00	ACCUEIL DES GYMNASTES	
13H15	ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE " NIVEAU JAUNE"	
13H30	PASSAGE NIVEAU "JAUNE"	
15H00		14H45 ECHAUFFEMENT NIVEAU "ORANGE"
15H00	PASSAGE NIVEAU "ORANGE"	15H00
16H00		15H45 ECHAUFFEMENT NIVEAU "BLEU" ET "VERT"
16H00	PASSAGE NIVEAU "BLEU" ET "VERT"	16H00
17H00		

17H15 PALMARES NIVEAU "JAUNE", "ORANGE", "BLEU" ET "VERT"