

PROGRAMME INTERCLUB 2026/2027
COMITE DEPARTEMENTAL DE LA DORDOGNE

Information sur le nouveau programme Interclub :

C'est un programme individuel avec 2 catégories proposées :

- 10/11 ans (2017/2016)
- - 12 et plus (2015 et moins)



Les engagements se font sur engagym ; la date des engagements sera clôturée 15 jours avant la compétition (21 mars). Le tarif est de 8 euros par gymnaste.

La compétition aura lieu à Sarlat le dimanche 4 avril dans l'après-midi.

La base du programme est le programme national Fédérale A.

Les éléments autorisés sont plafonnés à 0.60 points maximums.

Le temps des enchainements est de 45 secondes maximum.

La Musique n'est pas autorisée.

Le matériel :

Saut : atelier à 40 cm/ table de saut à 1.25m

Barres : sur une ou 2 barres

Poutre à 1.25m

Sol : sur bande de praticable ou piste acrobatique

La notation :

Élément très bien réalisé : 1.5 points

Élément bien réalisé : 1 point

Élément réalisé : 0.5 points

Si une chute dans le mouvement : -0.5 points sur le total des éléments

Soit un total maximum de 7.5points (si aucune chute)

Se rajoutent 3 bonifications (3x0.5 points) soit 1.50 points maximum

1 : sur exécution des éléments à 0.50 points (3 éléments minimum à 1.5 points)

2 : sur un élément technique à 0.50 points

3 : sur l'artistique à 0.50 points

Soit un total de 7.5 +1.5= 9 points maximum par mouvement