



PROGRAMME INTERCLUB 2026/2027
COMITE DEPARTEMENTAL DE LA DORDOGNE

POUTRE



5 ELEMENTS AU CHOIX PARMI LA GRILLE FEDERALE A
D'UNE VALEUR 0,60 MAXIMUM

3 BONIFICATIONS A 0,50 POINTS

BONIFICATION 1 : SUR EXECUTION DES ELEMENTS:
3 ELEMENTS AU MOINS A 1,50 PTS(sur les 5 présentés)

BONIFICATION 2 : SUR ELEMENT TECHNIQUE :
LA ROUE

BONIFICATION 3 : SUR L'ARTISTIQUE :
PROPRETE, GESTUELLE ET ENCHAINEMENT DES ELEMENTS DANS
LE MOUVEMENT

SOL

5 ELEMENTS AU CHOIX PARMI LA GRILLE FEDERALE A
D'UNE VALEUR 0,60 MAXIMUM

3 BONIFICATIONS A 0,50 POINTS

BONIFICATION 1 : SUR EXECUTION DES ELEMENTS:
3 ELEMENTS AU MOINS A 1,50 PTS(sur les 5 présentés)

BONIFICATION 2: SUR ELEMENT TECHNIQUE :
LE SAUT DE MAINS 2 PIEDS ET REBOND

BONIFICATION 3 SUR L'ARTISTIQUE :
PROPRETE, GESTUELLE ET ENCHAINEMENT DES ELEMENTS DANS
LE MOUVEMENT

VILLE DE
BOULAZAC
Isle Manoire

